

The book was found

# 8 Praktische Tipps Gegen Glücksspielsucht (German Edition)



## Synopsis

Das Buch enthält 8 hilfreiche Tipps aus dem Lavario-Selbsthilfeprogramm gegen Spielsucht. Das Buch kann Ihnen helfen, die Gründe für die Sucht zu finden und die ersten Schritte raus aus der Sucht zu unternehmen. Es geht u. a. darum, - wie man Schritt für Schritt das Zocken reduziert, - wie man mit Suchtdruck umgeht, - wie man lernt, NEIN zu sagen, - was im Gehirn bei einer Spielsucht passiert und wie man das für seine Heilung nutzt, - wie man die Auslöser für das Spielen findet, - wie man mit Rückfällen und Ausrutschern umgeht und- wie man anders mit Geld umgeht. Leicht zu lesen, mit vielen praktischen Beispielen.

## Book Information

File Size: 913 KB

Print Length: 50 pages

Publication Date: March 9, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: German

ASIN: B00UIEMOI4

X-Ray: Not Enabled

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,778,720 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #82

in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Addiction & Recovery > Gambling

#143 in Books > Health, Fitness & Dieting > Addiction & Recovery > Gambling #293 in Kindle

Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > German > Personal Development & Self-Help

[Download to continue reading...](#)

Control Systems Engineering, 7th Edition Quieting Your Heart: 30-Day Prayer Journal - Love Edition

Adults Who Color Christmas Edition: An Adult Coloring Book Featuring Holiday Inspired Art,

Including Whimsical Christmas Trees, Snowflakes, and Gifts Drug Idol (Japanese Edition)

Programming ArcGIS with Python Cookbook - Second Edition PostGIS in Action, 2nd Edition

MYSQL Programming Professional Made Easy 2nd Edition: Expert MYSQL Programming

Language Success in a Day for any Computer User! (MYSQL, Android programming, ... JavaScript,

Programming, Computer Software) Lohri: The Bonfire Festival (English and Punjabi Edition) My

Google Chromebook (3rd Edition) A to Z Mysteries Super Edition #8: Secret Admirer (A Stepping

Stone Book(TM)) Garfield: Hambre de Diversion (Spanish Edition) Dangerous Calling (Paperback Edition): Confronting the Unique Challenges of Pastoral Ministry Tales of Zestiria Collector's Edition Strategy Guide Sams Teach Yourself Mod Development for Minecraft in 24 Hours (2nd Edition) Essential Mathematics for Games and Interactive Applications, Third Edition Fundamentals of Computer Graphics, Fourth Edition Minecraft Pocket Edition Guide Fallout 4 Vault Dweller's Survival Guide Collector's Edition: Prima Official Game Guide Bloodborne The Old Hunters Collector's Edition Guide My iPad for Seniors (Covers iOS 9 for iPad Pro, all models of iPad Air and iPad mini, iPad 3rd/4th generation, and iPad 2) (3rd Edition)

[Dmca](#)